

**УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСК**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 5 НОРИЛЬЧОНОК»
(МАДОУ «ДС №5 «НОРИЛЬЧОНОК»)**

Утверждено:
Заведующий МАДОУ
«ДС №5 «Норильчонок»
_____ Е.А. Черепанова
« _____ » _____ 2024 г.

**СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
МАДОУ «ДС № 5 «Норильчонок»
на 2024-2025 учебный год
группы общеразвивающей направленности**

<i>Режимные моменты</i>	2 МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет)	СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет)	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет)
Приём детей. Свободная игра.	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	08.10 - 08.50	08.10 - 08.50	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50
Занятия. Занятия со специалистами. Кружки. Игры.	08.50 - 10.00 (15 мин)	08.50 - 10.00 (20 мин.)	08.50 - 10.10 (25 мин.)	08.50 - 10.10 (30 мин.)
Второй завтрак.	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 - 11.30	10.10 - 11.30	10.20 - 11.50	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки. Игры. Занятия.	11.30 - 12.20	11.30 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.20 - 12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон.	12.50 - 15.50	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20
Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры. Вечерняя гимнастика.	15.50 - 16.20	15.20 - 16.30	15.20 - 16.30	15.20 - 16.30
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотненный полдник.	16.20 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры. Кружки. Уход детей домой.	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00

